

姑路

劉淑貞

嬰兒滿周歲前常有禿髮的現象，與成年人頭頂落髮區域不同，而是在後腦勺上、下有頭髮，中間落髮宛如一條光禿禿的道路，俗稱「姑路」。往昔客家地區有小孩若長「姑路」，做姑姑的要買雙鞋給小孩穿的風俗，當小孩穿上姑姑買的鞋子後，家人還會逢人就說：「鞋係阿姑買个」，相傳小孩的頭髮就會長齊。

在過去傳統的農業社會裡，媳婦的地位低微甚或不被重視，故嫁出去的女兒，可不似現代般的如此方便，可任意回娘家。鄉里間甚至流傳著「轉外家，害自家，鍋蓋生塵菜打花。」的俗諺。意指：做人媳婦的，若回娘家的話，你份內的事，是沒人會幫你做的，因而耽擱了，反而是害了自己。但若是娘家哥哥或弟弟的小孩，長「姑路」時，出嫁的女兒就有個回娘家的理由，更有買雙鞋來送給侄子與親近娘家的機會。故以前客家有「有『姑路』阿姑路，正毋斷。」的俗諺。意謂小孩若有長「姑路」，嫁出去的姑姑，可有條和娘家親近的路。

其實嬰兒禿髮的原因，為嬰睡眠的時間長，導致頭部長期與床或枕頭接觸的摩擦，尤其是到了6個月至1歲間的嬰兒，睡覺時常有轉動頭或翻身的動作，更加速後腦杓落髮的現象。便出現帶狀掉髮宛如是一條馬路般禿頭的「姑路」，待姑姑送鞋後，孩子的頭髮就會長出來。以前還傳言「姑路」越明顯的小孩，就表示父親的姐妹多，也會得到許多姑姑們的疼愛。事實上，就算姑姑沒送鞋，小孩的頭髮依然會長出來的，只是這樣的民間習俗，平添了親情間的關懷與溫暖，讓嫁作他人婦的姑姑，有個正當性的理由，可回娘家喘個息與親近娘家人的機會。