

## 做生日

龔萬灶

「生日」就是一個人出生的日子，一直受到人們的重視；而「做生日」更是所有大人小孩都聞之雀躍的活動。小時候有大人為他們做生日，到年老就有子孫為長輩做生日。關於「生日」的說法，生日稱「壽辰」，做生日稱「暖壽」，祝賀生日稱「祝壽」，對過世的人做生日稱「冥壽」。

客家人對「生」事的處理，從呱呱墜地的「落泥時」起，就開始展開一連串攸關「壽命」的大事。每一個階段的行事，一方面喜迎生命的歡欣，一方面祝禱生命的綿長。

嬰兒出生後第一個生日是「做對歲」，在嬰兒滿一周歲時，由父母準備宴席款待親朋好友，參加的人都要準備禮物或紅包送給小壽星，祝福他頭好壯壯、健康長大。宴會結束，則以紅蛋分送客人。

接下來「做生日」的時間點落在結婚後，有兩次，是岳父母為新女婿慶生。一次是女婿結婚後的第一個生日，稱做「新生日」，一次是女婿三十一歲那年的生日稱做「做三十一」，岳父母都要送禮品或紅包為女婿祝賀生日。這兩次生日，做女婿的當然要備辦酒席宴請岳父母及娘家親友。

客家人對「做生日」的習俗，各個地方、族群、家族或有不同，而自古流傳下來的「過程」與「規矩」則大同小異。客家人比較正式「做生日」的時機是在五十歲以後，習慣上是每十年為一輪，而且是逢「一」來做，即「五十一」、「六十一」、「七十一」...，逢一的歲數慶生，是取其「出頭」之數，這是夫妻皆健在時；若喪偶則「逢十」來做。古人有「五十杖家，六十杖鄉，七十杖國，八十杖朝」即是十年為一祝的意思。

客家人稱這十年一次的「做生日」為「大生日」；其他年份的生日稱做「細生日」。通常「細生日」大都在自家家裡簡單度過，最常見是煮一碗「豬腳麵線」或「麵線卵」給壽星吃，而豬腳、麵線、蛋等食品，也有由「外家」送來的。「做大生日」時，由壽星的子女出面，邀請親戚朋友到家，為父母暖壽並享用壽宴。在生日當天，家裡要備辦牲品祭拜祖先，較隆重的還會到宮廟祭拜神明或拜天公。

在這些「大生日」當中又以「六十一」為最隆重；由於古代人的壽命普遍較短，能到達六十已是「花甲」之年，所以一般家庭都會設

法把父母的「花甲大壽」辦得隆重盛大些，如是富貴人家就更豪奢鋪張了。「做大生日」大都會擇日舉行，但是必須在出生日或之前，不可延後。