



## 林美麗 女士

閩南語 / 散文類 / 教師組

得獎作品 /

飛！望你飛！

### 【得獎感言】

毋驚起步慢，上驚倚咧戇戇等

病疼從來毋是咱所向望的，既然拄著矣攏愛堅強面對。佳哉閣有這枝筆，會當代替身心症患者寫出in佇社會面對的困境，期待大眾用包容的心恰耐性來同理in，in毋是troublemaker，in是咱身軀邊的任何一个，甚至是未來的你。感謝日頭慈悲，公平炤佇每一个人的頭殼頂。

## 飛！望你飛！

「才一禮拜爾，彼个老師就主動共學校辭職矣。」才踏入辦公室就聽著英語老師Miss.蘇按呢咧共陳老師complain。

「學校有夠無意思的啦！伊也無犯啥物毋著，雖然是代課的，毋過人嘛有教師證啊，逐工派人去共觀課，啥人擋會牢？」原來六年一班的老師辭職矣，因為等咧就是個彼班的課，我就問Miss.蘇：「為啥物欲共觀課？咱學校的新政策？」

「啥物政策？根本就是咧共人揣空！閣叫毋是教育前線的行政人員去共觀課，講較歹聽的就是咧共人監督好無？」Miss.蘇人少年閣是在職老師，看無公平的代誌攞會出聲，是公認的「正義達人」。

頂禮拜開學，李老師彼班是我的第一節課，因為有先上教務系統掠學生名單落來矣，所擺當當伊問我敢需要學生名單的時，我共講毋免。看起來真少年，長長的頭毛尾佇後擴遐幌啊幌，雞卵型的笑面頂懸有兩粒有若無的酒窟仔。看我咧查個班的課表，主動欲提新的予我。我共講只是想欲知影伊的大名，伊才歹勢歹勢共我講：「我是李XX，請多多指教。」我向伊笑一下，趕緊寫佇手摺簿仔裡。其實個這班我已經焯五冬矣，對學生仔普普仔了解，就共伊講：「恁這班素質袂穰，希望你焯班順利。」伊那頓頭那共我說多謝。是講看起來遮爾開朗、好笑神的老師，學校哪會按呢對待伊咧？我想無。

上課的鐘仔聲才霆起來，我課本提咧行去六年一班。看著佇遐坐鎮的是頂一任的教學組長胡老師，伊先共我ai-siat-tshuh，講伊干焦會佇遮代兩工，後禮拜會換另外一個老師來代到學期結束。若像知影我心內咧想啥，伊共我摸去邊仔講：「聽講有躁鬱症啦！校長閣敲電話去伊以早的學校探聽，家長共學校施壓，毋才會逐工叫人來共觀課……」趁因仔猶未齊入來，我按耐袂牢就講：「按呢蓋無尊重人呢！伊若有食藥仔控制嘛無妨害教學，學校按呢做敢毋是一種歧視？而且個嘛有工作權……」我替李老師感覺足毋甘。

「以早《教師法》有規定，精神病患者袂當擔任教職，毋過彼是指有病史的，若是佇做老師了後才發現，無焯班應該無要緊。」胡老師強調彼是以早，伊嘛毋知這陣法令有改無。

「閣按怎講，這攞是一種歧視。伊也無犯錯啊……」想著社會大眾對個無友善，心肝頭煞齊酸起來，繼落閣予我想著：「咱校長毋是原仔有鬱心的症頭？」講著校長，胡老師面色齊變趕緊拈開話題，共我講：「噓……這袂使講啦！校長是因為更年期的關係，佢這無仝啦！啊！因仔攞入來矣，緊去上課，有閒才閣來káng。」

我會替李老師抱不平是因為厝裡嘛有致著躁鬱症的因仔。13年前大漢後生高職畢業了講欲去做志願役，才做兩年半，煞佇漢光演習的時躁狂發作，佇軍病院蹓個外月，嘛因為按呢予軍方強制退伍。出院了後，就開始阮佢躁鬱症纏繞袂煞的寫遠路途。

為著欲了解這個症頭，便若有相關的報導我就鉸起來做剪報，才知影出院並無代表身體已經恢復。躁鬱症的情緒起伏若用波線來表示，躁狂就是水波的上懸頂，猶未落降到正常狀態的這段期間會有殘留的精神病行為，個的行為若脫離現實，親像暗時食暈前藥仔了會夢遊，或者是半暈走出去買物件醒來煞全無印象的行為，照顧者攞愛真注意。

躁鬱症上勢佇春天桃花當開的時陣發作，所擺以早共這種病叫做「桃花癲」，佇醫學的正式名稱叫做「雙極性情感型精神病」，病人會佇躁狂佢鬱心這兩種無仝性質的精神狀態轉楚，佢鬱心症彼種單極的無仝。而且一般人會有「刻板印象」，掠準躁鬱症的患者若掠狂會拍人，鬱心症的患者會自殺，這嘛無的確。因為當當病人躁狂的時，若無適當的治療佢保護，個若掠準家己會飛，有可能真正uì懸樓跳落去；若進入鬱期，病人的表現佢鬱心症仝款，嘛有自我了斷的可能。所擺面對病人，無法度用「二分法」，咱會當做的就是隨時觀察個的情緒變化，予個會當佇症頭欲奔起來進前得著專業的協助。

精神病患者是大腦破病，只要經過醫生診斷，照時間食藥仔，大部份患者攞會當得著控制。上驚的是家己做醫生，驚長期食藥仔會礙腰子，抑是因為藥仔的副作用無爽快就自動停藥，致使病情無穩定又閣奔起來。嘛毋是所有的病人攞愛關跔厝裡受保護，佇病情穩定的「康復期」，個佢咱仝款會當正常工課佢社交，若是會當予病人的康復期延長，就會使避免定定發作造成大腦細胞的傷害。

因為一般人對這種病無了解，加上媒體佇咧報導有關精神病患者傷人的議題的時，往往會用「無定時炸彈」來共個「汙名化」，更加予社會大眾無法度接受親友致病的事實。

有的人甘願求神問佛嘛毋願看醫生，加上民間「也著神，也著人」的觀念，掠準有神佛加持就會使予患者平安，其實神佛只是精神信仰，醫療才是擲予佇烏色大海沐沐泗的患者的救命柴籬。

厝裡若有精神病患者，予家屬的壓力真大，因為無「病識感」，病人毋知家己的見義勇為、大範聳勢是躁症欲奔起來的報頭；毋知用袂了的靈感、創意是大腦的腦內啡過度滋生。個開始厚話、愛開錢、愛買物件、出手大範、講話誇口、做代誌無照理路，這攞是病欲奔起來的特徵。若無共注意，個有可能叫是家己是老大，佇外口俗人起衝突；有可能當做家己是好額人，買超過經濟能力的貴重物件；嘛有可能掠準家己是正義使者，路見不平就想欲拔刀相助。若有按呢的情形，著愛提高警覺，蹠院才是保護病人上好的方法。

後生自10年前第一擺躁狂奔起來，隔轉年閣鬱心發作，出院了有予伊佇日間照顧病房做復健，因為伊有強烈的就職意願，半年後，病院評估伊的身心狀態較穩定矣，就安排伊去職訓中心受訓。一直到第4年，看伊小可咧各樣，我的神經線又閣開始繃經。經過調養已經真定著的人，煞變甲坐袂牢，oo-tóo-bái騎咧四界欲揣朋友開講，若無，就是揣廟拜拜。咱愛上班，無法度共縛佇身軀邊，看伊逐擺出去毋是躓就是礪甲專傷，只好拐伊去看醫生。料定因仔無愛蹠院，若像『諜對諜』咧，出門進前就共洗盥的用品恰伊的衫仔褲攞攢予便，因為遮的動作攞袂使予伊看著，若無，伊會sāi-thái毋願去。

去到病院，醫生聽阮對伊這站仔行為的描述，講有輕躁的現象，隨安排伊蹠院。伊當然無愛阮按呢安排，一支喙惹惹唸，醫生指伊礪甲大細空的跂骨共伊講：「蹠院是咧保護你，避免你著傷。你若認真食藥仔、做復健，按呢免佻久就會使出院。」

無人愛失去自由，病人對蹠院的感覺嘛若像咧坐監仝款。便若歇假去看伊，伊就吵欲轉來，閣怪阮放伊恰一堆痾--的做伙。因為伊只是輕躁，恰遐的思覺失調症、失智症、鬱心的、酒癮產生幻聽幻覺的比起來，伊的狀況真正比人好誠濟，莫怪伊無感覺家己是病人。佳哉，過兩禮拜，醫生講有較好勢矣，就予伊辦出院。

出院了等病情穩定，伊揣著一个飼豬場的工課。因為大家官佇庄跂就有飼豬，伊自細漢鬥做豬場工課，飼豬、闖豬仔、洗豬牢、盤牢攞蓋熟手。佇試用期一日900，有做有

錢，表現若好，三個月後升做正式的薪水會閣調。伊足珍惜這个工作機會，逐工早早去豬場，下晡五點才下班。伊講洗豬牢的阿姨攞呵咗伊跤手猛掠，期待伊三個月後會當升做正式的。結果，就佢試用期上尾工的中晝，頭家共伊講：「物件款款咧，明仔載毋免來矣！這個月的薪水會匯入你的口座。」有夠悲哀，伊敢連飼豬這種工課都無才調做？

「為啥物會予人fire咧？」伊按呢問家己。才想著前幾工，因為同事看伊食飽晝隨咧食藥仔繼喙問伊，伊真古意就照實講，頭家感覺kah若有精神病，驚另日仔若佢豬場發作會真費氣，規氣叫伊轉去食家己。哎！有夠無奈的，因為無知俗偏見，予伊連自立的機會都無！

啥人袂破病咧？咱敢就愛共精神病當做會穢人的癩瘡病？偏見，往往是傷害病人自信的彼支利劍的刀！佳哉，落尾伊佢就業中心的媒合之下揣著文化園區的植栽工課，伊佢高職的時有考著園藝證照，佢園區一四界青龍籠，佢人有接接，作息有規律，生活有重心，雖罔領的是基本工資爾，但是有法度自立予伊對未來產生向望佢信心，佢園區的這6年來，病情穩定無閣再大發作。

聽講杜鵑鳥袂曉作岫、孵卵，鳥母就共卵生佢別人的岫裡。等鳥仔困予養母仔飼較大隻矣，閣會共養母的鳥仔困揀落塗跤，這種反常的行為，予人無法度理解，所擺「杜鵑鳥」就變成精神病患者的代名詞。1975年，美國導演Milos Forman共Ken Kesey寫的小說《飛越杜鵑窩》拍做影片，閣揣Jack Nicholson來演男主角Murphy。劇中的Murphy為欲閃監獄的勞務工課刁工假疴，監獄只好共送去精神病院。佢內底伊教遐的病友跋筴、拍籃球、爭取看野球比賽的轉播。為著抗議病院的高壓管理，閣恁一陣人踮牆仔，駛公務車去港口偷駛船仔去釣魚。

Murphy共病友講：「恁若感覺這個所在束縛，就愛想辦法對遮偷走出去，無定著共咱關起來的彼片厚窗，只是一扇普通的窗仔門爾。」因為Murphy討厭護理長強勢的管理方式，閣無想欲予人送轉去監獄，就計畫欲辦一个party，看會使逃出病院無，結果煞因為酒醉偷走無去。嘛因為這個party共病院舞甲掉跋反，予醫生認定伊是歹控制的患者，就用彼當時的『前額葉切除術』（Pre-frontal lobotomy）來共動刀。結果手術了後的Murphy煞變甲蠢呆蠢呆，目光無神，連平常時仔互動真好的病友都認袂出來。『酋長』是Murphy

上mah-tsih的病友，個有約束若離開遮欲做伙去Canada，伊不忍心看Murphy若像活死人全款，就用枕頭共翕死，閣用Murphy教個的方法——拍破玻璃窗，逃離開彼个「杜鵑岫」。

電影內底，Murphy一直咧挑戰權威（病院），想欲做一个有「自由意志」的人。伊無病，但是離經的行為予病院共伊當做失常；伊說服病友愛有家己的意志來反抗權威，煞予病院用激烈的手段剝角伊的「自由意志」。這是一個真悲慘的故事，其實佇以早民智未開的年代，真濟精神病患者就是按呢hǒng關佇厝裡毋敢放個出來。

厝有精神病患者，毋是見笑代，個有法度自立才是家屬的向望，千萬毋通共個當做杜鵑鳥關跔籠仔內，若hǒng保護慣勢，失去俗人的接接會愈來愈退勾，對個社會化是一種阻礙。咱的政府為著欲鼓勵病人進入社會，對企業進用身心障礙者嘛有優惠措施。啊若李老師，會當為著家己的權益倚出來，因為《精神衛生法》第22條規定：「病人的人格與合法權益應當受尊重佢保障，袂使歧視；對病情穩定者，袂當用捌致著精神病為理由，拒絕就學、應考、僱用或者其他無公平的待遇。」這條法令是無論私人企業抑是公家機關攏適用的。

根據中央研究院生物醫學科鄭泰安博士的研究，臺灣常見精神病（焦慮症、鬱心症）的流行率自1990年的11.5%，到2010年已經起升到23.8%，遮爾懸的致病率，代表咱攏有機會致著精神病，所擺咱無應該用有色的眼光來看待致病的人。身為精神病人的家屬，阮嘛希望社會予個一个機會，會當追求家己的愛佢向望。佇遮誠心祝願天跤下所有的杜鵑鳥（精神病患者），攏會使——飛！飛出杜鵑岫，追求屬於家己的藍天。