



先顧腹肚，才顧佛祖

咱臺語有一句不止仔有名的俗語，講「先顧腹肚，才顧佛祖。」意思是講先顧腹肚食會飽上要緊，才閣來顧慮精神方面的代誌。

用西方出名的管理心理學家『馬斯洛』博士（『Dr.A.H.Maslow』，1908-1970）主張的，人類的需要有五個層次這套理論來說明，可能就會閣較好理解：

- (1) 生理上的需要：這是人類維持自身生存抑是家庭上基本的要求，內底包含食、穿、躑恰用等等各方面的需求，毋是干焦顧腹肚食會飽遐爾簡單。
- (2) 安全上的需要：這是人類要求保障自身安全、排除失去事業恰財產的威脅，也就是一種感受著安全的需求。包含個人、家庭恰整個社會的安全機制。
- (3) 社會歸屬的需要：這個層次包含友情恰親情兩個方面的需求，也就是一種歸屬佇某一個團體抑是家族的感情，而且互相關心恰照顧。這是屬佇心理上的需求，和個人的特性、經歷、教育、宗教信仰攏有關係。
- (4) 受尊重的需要：這是咧講屬佇要求個人的能力和成就，得著社會的承認恰尊重的需求，也就是一個人希望家已有實力恰才調會當獨立自主，閣進一步希望有地位恰威嚴，受著別人的尊重、信任恰評價。『馬斯洛』博士認為，尊重的需求得著滿足，會予家已充滿信心，對社會充滿熱情，體驗著人的價值。
- (5) 自我實現的需要：這是上懸層次的需求，是咧講實現個人的理想恰願望，會予家已得著上大的快樂。

當然，面頂所講的五個層次的需要，每一個人攏會無全，嘛會因為時代、地區恰環境的改變產生變化。『馬斯洛』恰其他的行為科學家嘛攏認為，一個國家多數人需要的層次，和這個國家的經濟發展水準、科技發展水準、文化和人民受教育的程度是有直接相關的。佇較無發達的國家，生理需要和安全需要占較大面；若是佇較發達的國家，就拄拄仔顛倒反。

若講著「才顧佛祖」這句話，原本是干焦為著鬥句爾爾，和個人宗教信仰應該是無直接的關係，按呢對無佛祖信仰的原住民恰其他信仰的族群毋才講會通。閣因為人是社群的動物，社會的安全恰發展，攏會影響著每一個人恰家庭，所以逐個人攏袂當干焦顧家己的需求恰自身的享受，嘛著關懷規个社會的安全恰發展。顧佛祖就是提醒人追求家己基本需求以外的社會責任，按呢才是正範的。

作者：陳憲國

☆詞彙學習☆

【不止仔】put-tsi-á：非常、相當的意思。

【佛祖】Pùt-tsóo：原指成佛作祖者，本文指精神層次的。

【躑】tuà：本文指居住之意。

【占較大面】tsiàm khah tuā-bīn：此指占大部份。

【拄拄仔】tú-tú-á：剛剛；剛好。

【顛倒反】tian-tò-píng：相反；倒過來；上下顛倒。

【正範】tsiànn-pān：純正，非假。本文指正確的之意。