



深深數念的古早味

這陣臺灣滿四界攏有咧賣池上便當；毋過食來食去，猶是袂比得池上車頭月台的便當遐爾仔好食。以早佇花蓮食頭路的時，有真濟機會坐火車經過池上，攏會盡量共時間節好勢，去到池上買便當食，彼款古早味便當的滋味，到這陣猶記踎頭殼底。

講著池上便當就愛先講著池上米，伊的粟種是佇日本時代對日本山形縣引進入來的蓬萊米。因為池上地區的環境真適合種稻仔，當時的池上米捌由臺灣總督府送去東京進貢日本天皇，可見伊的品質有夠讚的。到這陣池上地區的稻仔田猶是較無受著工業污染，池上米猶是品質保證的品牌。

記持內底的池上便當攏是全一款，便當盒仔是用柴片仔做的，飯當然是用池上米煮的白米飯，菜色有兩塊精肉、半片煙腸、半片滷卵、兩片腌瓜仔、蝦仔糰、筍絲、豆乾、青菜等等。

池上便當到今已經有數十年的歷史，聽講這陣較出名的有三間，口味精差無佻濟。無論按怎，若有機會去臺東，毋通袂記得去試看正港的古早味——池上便當喔！嘛會當來參觀一間真出名的池上飯包博物館，伊詳細記載池上便當久長的歷史。

池上的位置是佇花蓮縣富里鄉的南片，是臺東縣上蓋北片的鄉鎮。伊地名的由來是因為伊拄拄佇大坡池的北片，才會有「池上」的名。大坡嘛有人講做大埤，以早有 50 外公頃，是濟濟魚蝦的出產地，這陣大概干焦睇 28 公頃的跤兜，已經漸漸轉變做是花東縱谷出名的天然濕地，水面不時有水鳥經過，這是池上鄉上嬌的自然景觀。

池上除了有誠大片的水田，生產出名的池上米以外，目前閣有大約 900 外公頃的農地，休耕的時陣攏種規大片的油菜，每年冬天的「油菜花季」就會吸引千千萬萬的人客來遮觀光。可能真濟人會想講油菜哪會是菜咧！其實油菜原本就是一種青菜，食著嘛袂歹食，毋過因為油菜有較臭賤，足好種的，閣足勢開花，佇咱臺灣就用來當做稻仔田的綠肥，所以便若有稻仔田的所在，通常就會有規大片的油菜花，全臺灣就算「池上鄉」上蓋出名。雖罔油菜花並無佻大蕊，毋過千千萬萬、規大片的油菜花，看著是誠嬌啊！

作者：陳憲國

☆詞彙學習☆

【節】tsat：節制、節約。

【粟種】tshik-tsíng：稻種。來年要當做種子的穀子。

【精肉】tsiann-bah：瘦肉。

【精差】tsing-tsha：相差。二者之間的差異。

【拄拄】tú-tú：剛好、正好、恰好。

【跤兜】kha-tau：附近、左右。

【臭賤】tshàu-tsiān：形容花草植物因滋衍繁多而失去其珍貴的價值。

【雖罔】sui-bóng：雖然。